



OKTOBER 2026

Speiseplan

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergiearten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an. Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschalen mit namentlichem Etikett. Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu.

Sonderkost

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIIId Cashewnüsse
 - VIIIe Pekannüsse
 - VIIIf Paranüsse
 - VIIIg Pistazien
 - VIIIh Pinienkerne
 - VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoff | 8) mit Nitrat |
| 2) mit Farbstoff | 9) mit Süßungsmittel(n) |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) geschwärzt |
| 4) mit Nitritpökelsalz | 11) gewachst |
| 5) mit Phosphat | 12) mit Alkohol |
| 6) mit Geschmacksverstärker | 13) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7) geschwefelt | 14) flüssig gewürzt |

** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Zusatzstoffe

Kennzeichnung



vegetarisch



enthält Rind



enthält Schwein



enthält Geflügel



enthält Fisch
praktisch grätenfrei



enthält Wild



enthält Lamm

Guten Appetit!



Tischlein deck Dich GmbH

Auer Straße 46

09366 Stollberg

Tel.: 037296. 92 16-0

E-Mail: info@kinderessen-sachsen.de

www.kinderessen-sachsen.de



Kundennummer

Name

Einrichtung

Klasse

KW

40

41

42

43

44

Do

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

01

02

05

06

07

08

09

12

13

14

15

16

19

20

21

22

23

26

27

28

29

30

Menü 1

Menü 2

Nudelmenü

Salatmenü

Kaltmenü

Dessert

Das Dessert ist ausschließlich in Kitas und Schulen inklusive und muss nicht mitbestellt werden, nur Privat- und Firmenkunden müssen dieses extra bestellen!

Kitas und Schulen

Tel. 037296. 92 16-0

Montag bis Freitag von 6.30 – 14.00 Uhr

Privatkunden und Firmen

Tel. 037296. 92 16-12

Montag bis Freitag von 7.00 – 14.00 Uhr

Bestellung:

ONLINE www.bestellung-tischleindeckdich.de oder ABGABE an der Ausgabe (Schulen)
TELEFONISCH siehe Bestellschein (Kundenservice)

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben Dessert / kleiner Salat (Bricklebrit) der verschiedenen Menüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht.

	Klassikmenü inkl. Dessert Märchenschmaus*	Genussmenü inkl. Dessert Zaubertisch*	Nudelmenü inkl. Dessert Müllersmahl*	Salatmenü inkl. Dessert Drechslerspeise*	Kaltmenü inkl. Dessert Schreinergericht*	Dessert Bricklebrit*
DO 01.10.	Schokoladenpuddingsuppe, dazu Milchbrötchen, Kompott 2, Ia, III, VII	Bauernroulade mit Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen) und Salzkartoffeln Ia, III, VII, IX, X	Penne mit Zitronen-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse Ia, VII, IX	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing III, VII	Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat Ia	Pfirsichkompott
FR 02.10.	Soljankatopf (Jagdwurst, Salami, Kochsalami, Tomaten, Paprika) mit Weißbrot 3, 4, Ia, Ib, III, VII, IX, X	Omelette mit Spinat, dazu Salzkartoffeln Ia, III, VII	Hörnchennudeln mit Tomatensoße und Putenfleischklößchen, dazu geriebener Käse Ia, III, VII, IX	Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, Brötchen 3, Ia, III, VII	Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat Ia	Handobst
MO 05.10.	Vegetarischer Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX	Hähnchenstreifen in Tomaten-Mozzarella-Soße, dazu Spätzle Ia, III, VII	Spirelli mit Kräuter-Käserahmsoße Ia, VII, IX	Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, Brötchen Ia, III, VII, X	Hähnchenfilet naturell mit buntem Reissalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)	Handobst
DI 06.10.	Kräuterquark mit Butter und Leberwurst, dazu Salzkartoffeln 3, VII	Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree 3, Ia, III, IV, VII, IX	Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Käse Ia, VII, IX	Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing, Brötchen Ia, III, VII	Hähnchenfilet naturell mit buntem Reissalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)	Gurkensalat
MI 07.10.	Sauerbratengulasch mit Rotkohl, dazu böhmischer Knödel 1, 3, 9, Ia, III, VII	Vegetarische Kartoffel-Kürbissuppe mit Sellerie und Möhren, dazu Vollkornbrot Ia, Ib, Ic, Id, IX	Spirelli Bolognese mit Schwein, dazu geriebener Käse Ia, VII, IX	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing, dazu Brötchen Ia, III, VII	Hähnchenfilet naturell mit buntem Reissalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)	Handobst
DO 08.10.	Roster mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 1, 3, Ia, III, X	Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) und Wildreis Ia, VII	Gabelspaghetti mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke) und Reibekäse 3, 4, Ia, VII, IX, X	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing III, VII	Hähnchenfilet naturell mit buntem Reissalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)	Quarknachspeise Heidelbeere
FR 09.10.	Frühlingsrolle nach Gärtnerinnenart mit Kräuter-Käsesoße, dazu Kartoffelpüree 1, 3, Ia, III	Gemüsenuggets mit buntem Nudelsalat (Tomaten, Mais, Möhren, Gewürzgurken), Ketchup 1, 3, 9, Ia, III, VII, X	Tortelloni mit Fleischfüllung, dazu fruchtige Tomatensoße und Reibekäse Ia, III, VII, IX	Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen 3, Ia, III, VII	Hähnchenfilet naturell mit buntem Reissalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais)	Handobst
MO 12.10. Ferien SN	Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt 9, VII	Bunte Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße und geriebenem Käse 3, 4, Ia, VII, IX, X		Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurtdressing, Brötchen 3, Ia, III, VII		Handobst
DI 13.10. Ferien SN	Frikadelle mit Spinat, dazu Salzkartoffeln Ia, III, IX, X	Marinierte Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu frischer Salat 3, 9, III, IV, VII, IX		Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing VII		Möhrenrohkost
MI 14.10. Ferien SN	Pancakes mit Apfelmus 1, 3, Ia, III, VII	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten I, Ia		Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurtdressing, Brötchen Ia, III, IV, VII		Apfelmus⁽³⁾
DO 15.10. Ferien SN	Gabelspaghetti Bolognese mit Linsen, dazu geriebener Käse Ia, VII, IX	Grillwürstchen mit Letschosoße, dazu Kartoffelpüree 3, 4, Ia, VII, X		Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurtdressing, Brötchen Ia, III, VII		Schokopudding
FR 16.10. Ferien SN	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Wiener Würstchen, dazu Landbrot 3, 4, Ia, Ib, VII, IX, X	Gekochte Eier mit grüner Soße, dazu gebackene Kartoffeln 3, 9, III, VII, IX, X		Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing, Brötchen Ia, III, VII		Handobst
MO 19.10. Ferien SN	Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten, dazu Vollkornreis, Fruchtjoghurt Ia, VII, IX	Veget. Gemüseeintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), dazu Landbrot, Fruchtjoghurt Ia, Ic, VII, IX		Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurtdressing, Brötchen 3, Ia, III, VII		Waldfruchtjoghurt
DI 20.10. Ferien SN	Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräutersoße Ia, VII, IX	Jägerschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Blumenkohl) und Salzkartoffeln Ia, III, IX, X		Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing VII		Mandarinenkompott
MI 21.10. Ferien SN	Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle Ia, III, VII	Vegetarische Kürbis-Orangensuppe mit Karotten und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX		Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurtdressing, Brötchen Ia, III, IV, VII		Handobst
DO 22.10. Ferien SN	Spirelli mit Schinken-Tomatensoße und geriebenem Käse 3, 4, Ia, VII, IX	Fischschnitte vom Seelachs mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree und frischer Salat 1, 3, Ia, III, IV, VII, IX		Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurtdressing, Brötchen Ia, III, VII		Gurkensalat
FR 23.10. Ferien SN	Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie, Gewürzgurken und Jagdwurstwürfeln, Landbrot 3, 4, Ia, Ib, IX, X	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße 2, Ia, VII		Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurtdressing, Brötchen Ia, III, VII		Handobst
MO 26.10.	Nudeleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, dazu Landbrot Ia, Ib, III, IX	Geschmorte Putenstreifen mit Kokos, Zucchini und Kichererbsen, dazu Reis Ia, VII	Bunte Spirelli mit Tomatensoße, dazu geriebener Käse Ia, VII, IX	Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, Brötchen Ia, III, VII, X	Rindfleischsalat, dazu Roggenkrüstchen, frisches Obst Ia, Ib, Ic, Id	Handobst
DI 27.10.	Vanillepuddingsuppe, dazu Milchbrötchen 2, Ia, III, VII	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ia, III, VII	Penne mit Gulasch vom Schwein Ia, IX	Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing, Brötchen Ia, III, VII	Rindfleischsalat, dazu Roggenkrüstchen, frisches Obst Ia, Ib, Ic, Id	Möhren-Weißkohlsalat
MI 28.10.	Kochklops in Kräutersoße mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) und Salzkartoffeln Ia, III, VII, X	Frühlingsquark mit Röstiecken Ia, VII	Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse I, Ia, VII, IX	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurtdressing, Brötchen Ia, III, VII	Rindfleischsalat, dazu Roggenkrüstchen, frisches Obst Ia, Ib, Ic, Id	Gurkensalat
DO 29.10.	Zucchini-Reispfanne mit Hirtenkäse VII	Fischecke mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reis Ia, III, IV	Penne mit Schinken-Käsesoße 2, 3, I, Ia, IX, X	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing III, VII	Rindfleischsalat, dazu Roggenkrüstchen, frisches Obst Ia, Ib, Ic, Id	Handobst
FR 30.10.	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie und Wiener Wurst-Scheiben, Landbrot 3, 4, Ia, Ib, IX	Gemüseschnitzel mit Käserahmsoße und Kräuter-Kartoffelpüree 3, Ia, III, VII	Bunte Spirelli mit Tomaten-Mozzarella-Soße I, Ia, VII	Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, Brötchen 3, Ia, III, VII, X	Rindfleischsalat, dazu Roggenkrüstchen, frisches Obst Ia, Ib, Ic, Id	Handobst

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen, Änderungen vorbehalten.

KUNDENSERVICE

Kitas und Schulen

Tel. 037296. 92 16-0

Montag bis Freitag von 6.30 – 15.00 Uhr

Privatkunden und Firmen

Tel. 037296. 92 16-12

Montag bis Freitag von 7.00 – 14.00 Uhr

Guten Appetit!